

ATENA - COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVO AMANHECER
PROGRAMA TERAPÊUTICO EDUCATIVO/Masculino

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO
06:30	Livre/despertar	Livre/despertar	Livre/despertar	Livre/despertar	Livre/despertar	06:30	Livre/despertar	Livre/despertar
07:00	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	07:00	Despertar	Despertar
07:30	Café	Café	Café	Café	Café	07:30	Café	Café
08:00	Saúde Física	Saúde Física	Saúde Física	Saúde Física	Saúde Física	08:00	Saúde Física	Saúde Física
08:30	Cuidar da CT	Cuidar da CT	Cuidar da CT	Cuidar da CT	Cuidar da CT	08:30	Mutirão	Mutirão
09:00	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	09:00	Espiritualidade	Espiritualidade
09:50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	09:50	Livre	Livre/Lazer
10:00	R. matinal	R. matinal	R. matinal	R. Matinal	R. matinal	10:00	Limpeza geral	
10:50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	10:50	Livre	
11:00	Gr. 12 Passos	Reu. Bem Viver	Gr. FENIX	Prev. Recaída	Reu. da Casa	11:00	Limpeza geral	
11:50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	11:50	Livre	
12:00	Gr. 12 Passos	Reu. Bem Viver	Gr. FENIX	Prev. Recaída	Reu. da Casa	12:00	Limpeza geral	
12:25	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	12:25	Livre	
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	12:30	Almoço	Almoço
13:30	Dês TV/levantar	Dês TV/levantar	Dês TV/levantar	DêsTV/levantar	Dês TV/levantar	13:30	Dês TV/levantar	Livre/lazer
13:45	Oração / Trabalho	Oração / Trabalho	Oração / Trabalho	Oração / Trabalho	Oração / Trabalho	13:45	Oração/ L. geral	
14:45	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	14:45	Livre	
14:55	ADD	ADD	ADD	ADD	ADD	14:55	Limpeza geral	
16:00	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	16:20	Livre	
16:50	Saúde Física	ADD	Saúde Física	ADD	ADD	16:30	Gr .Passo a passo	
17:00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	17:00	Lanche	Lanche
17:20	Horário resid.	Horário resid	Horário resid	Horário resid	Horário resid	17:20	Horário resid	
18:40	Mutirão	Mutirão	Mutirão	Mutirão	Mutirão	18:40	Mutirão	Mutirão
19:00	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	19:00	Espiritualidade	Espiritualidade
19:50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	19:50	Livre	Jantar
20:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	20:00	Jantar	Livre
20:45	Part. Sentimento	Meta Apadrinhar	Ensaio Canto	Gr. Espiritual	Gr Filhos de Deus	20:45	Reun. Da CT	
21:45	Reflexão Diária	Reflexão Diária	Reflexão Diária	Reflexão Diária	Reflexão Diária	21:45	Reflexão Diária	Reflexão Diária
22:00	Livre/recolher	Livre/recolher	Livre/recolher	Livre/recolher	Livre/recolher	22:00	Livre/recolher	Livre/recolher
23:00	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	23:00	Recolher	Recolher

- Quinta-feira 20:45 hs Espiritualidade Voluntários // Sábado que antecede a visita reunião do PODE
- **EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS CAIXA DE SENTIMENTO**
- Nos feriados será usado o cronograma de domingo. Este cronograma é seguido diariamente salvo situações onde serão necessárias modificações de acordo com a necessidade da CT.
- **2ª Quarta feira do mês às 10:30 hs “Clube das idéias cinematográficas” // Última Quarta-feira do mês às 13:45 hs Show musica.**
“Comece a fazer certo para você entender porque andou fazendo errado!!!”