

MODELO DE CRONOGRAMA 2021 - ATENA – CT Masculina

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO
06h	Livre/Despertar	Livre/Despertar	Livre/Despertar	Livre/Despertar	Livre/Despertar	06h	Livre/Despertar	Livre/Despertar
06h50	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	07h	Despertar	Despertar
07h10	Café	Café	Café	Café	Café	07h20	Café	Café
07h50	REPAM	REPAM	REPAM	REPAM	REPAM	08h	Espiritualidade	Espiritualidade
08h	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	08h50	Livre	Livre
08h50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	09h	Atividades Práticas	Atividades Práticas
09h	R. matinal	R. matinal	R. matinal	R. Matinal	R. matinal	09h50	Livre	
09h50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	10h05	Atividades Práticas	10;30 Livre/Lazer
10h05	Gr. 12 Passos	Gr. Cultura CT	Gr Seja Espiritual	Gr. FENIX	Gr. Psicossocial	10h50	Livre	
10h50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	11h	Atividades Práticas	
11h	Gr. Saúde	Gr. Cultura CT	Reforço Comunitário	Gr. FENIX	Gr Cont Ansiedade			
11h50	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	11h50	Livre	
12h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	12h	Almoço	Almoço
13h15	Organizar p/ ativ.	Organizar p/ ativ.	Organizar p/ativ.	Organizar p/ ativ.	Organizar p/ ativ.	13h30	Livre/Lazer	Livre/lazer/ Dormir
13h30	Atividades Práticas	Atividades Práticas	Gr Prev Recaída	Gr. FENIX	Atividades Práticas			
14h20	Livre	Livre	Gr Prev Recaída	Livre	Livre			
14h30	Atividades Práticas	Atividades Práticas	Gr Prev Recaída	Gr. FENIX	Atividades Práticas			
15h10	Remédio	Remédio	Remédio	Remédio	Remédio			
15h20	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre			
15h30	Atividades Práticas	Atividades Práticas	Assembleia 15/15	Atividades Práticas	Reunião da Casa	16h20	Reunião do Pode	Livre/Lazer
16h10	Guardar ferramenta	Guardar ferramenta	-----	Guardar ferramenta	-----			
16h20	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	17h	Lanche	Lanche
16h30	Saúde Física	Saúde Física	Saúde Física	Saúde Física	Saúde Física			
16h45	Avaliação de setores	-----	-----	Troca de setores	-----			
17h	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
19h10	Janta	Janta	Janta	Janta	Janta	19h10	Janta	Pós visita/ensaio canto
19h40	Reunião pós-saída	Reunião pós-saída	Reunião pós-saída	Reunião pós-saída	Reunião pós-saída	19h40	Reunião pós-saída	Reunião pós-saída
20h10	Gr, Psicossocial	Reunião do EU	Admirável H'Novo	Gr. Espiritual	Filhos de Deus 20h	20h	Gr. Passo a Passo	Janta
21h	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	21h	Livre	Livre
21h10	Reflexão Diária	Reflexão Diária	Reflexão Diária	Reflexão Diária	Reflexão Diária	21h10	Reflexão Diária	Reflexão Diária
21h30	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	21h30	Livre	Livre
22h	Livre/Recolher	Livre/recolher	Livre/recolher	Livre/recolher	Livre/recolher	22h	Livre/recolher	Livre/recolher
23h	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	23h	Recolher	Recolher

Este cronograma é seguido diariamente, salvo situações onde serão necessárias modificações de acordo com a necessidade da CT, em feriados ou aos domingos.

- “O verdadeiro lugar de nascimento é aquele em que lançamos pela primeira vez um olhar inteligente sobre nós mesmos” (Marguerite Yourcenar)